



## Découvrez le cheval autrement...

Nouvelles de l'asbl Bichat- sept 2018 n°72

Bichat asbl, rue Grande n°74 à 5590 Chevetogne <info@bichat.be>

### Au sommaire :

- La journée portes ouvertes.
- La carte de membre.
- Asbl Bichat?
- Bibliothèque.
- Casquette, t-shirt, sweat
- Ce trimestre : Atelier d'écologie intérieure + rencontres dansées+ atelier maman/petit + balades + cours collectif + journée découverte + stage de parage nature l+ rando de Noël
- Les ateliers Avatar.
- Retour de nos stages d'été.



## La Journée Portes Ouvertes



Ce dimanche 2 septembre :

Présentation de notre jeune équipe, démos et ateliers proposé tout au long de la journée pour découvrir la spécificité de chacune.

La météo participait aussi.

Maeva et Louise ont présentées un « pas de 2 » époustouflant.

**Une carte de membre à l'asbl Bichat pour 25€,**

Valable 1 an. Pour soutenir l'asbl. Et celle-ci vous donne certains avantages financiers; sur les stages notamment (être membre 2 mois avant).  
Demandez plus d'infos.

Contact : Anne Kuypers, 0478/75 37 34, info@bichat.be, www.bichat.be  
N° de Compte BE63 0688 8992 4608

## L'asbl BICHAT, c'est?

*"La découverte de soi par la rencontre authentique du cheval  
La découverte du cheval par la rencontre authentique de soi-même."*

L'asbl est avant tout un lieu de rencontre Homme-Cheval, où toutes les inter-actions et relations s'inscrivent dans une philosophie commune. De l'aménagement des infrastructures, aux soins des chevaux et des personnes, en passant par les apprentissages et découvertes : Chaque intervenant s'inscrit dans une (re)connexion avec la nature intérieure et extérieure, une communication claire et respectueuse, une écoute du corps et de l'être, un accueil des besoins réels des humains comme des chevaux.

C'est un endroit où gravitent plusieurs personnes, avec des approches différentes et ces mêmes valeurs.

**Vous y trouverez des activités sur 3 axes:**

**-L'apprentissage de l'équitation**, avec particulièrement une approche relationnelle basée sur l'éthologie (= observation du comportement animal en milieu naturel) du cheval. C'est le travail de l'humain pour être un bon cavalier et "homme" de cheval.  
=> Dans cet axe, nous proposons des cours individuels et collectifs, des stages, des journées, des balades, des randonnées.

**-L'éducation du cheval**, encore appelé débouillage, c'est plus qu'apprendre au cheval à accepter d'être monté. C'est un travail quotidien que de proposer au chevaux de réfléchir, trouver de nouvelles adaptations et d'apprendre chaque jour de nouveaux comportements. C'est le travail du cheval pour l'amener à coopérer avec l'humain.  
=> Pour avancer dans cet axe, nous proposons des cours particuliers avec votre cheval, une prise en charge de votre cheval à l'asbl, et la formation Avatar de 6 we /1 année.

**-L'accompagnement de la personne sur son chemin grâce à la relation au cheval :**  
**\*Le développement personnel** assisté par le cheval permet à chacun (qu'il connaisse les chevaux ou non) d'être accompagné dans les difficultés rencontrées avec bienveillance et sécurité : les chevaux nous remettent face à nos incohérences avec la fermeté et la douceur d'un cœur pur.

=> Vous pourrez explorer cet axe par des séances individuelles, des stages de développement personnel, de la méditation.

**\*L'hippothérapie** = approche sensorielle et relationnelle

=> L'asbl propose des ateliers pour les tout petits (2,5 à 6 ans). Moments privilégiés avec un partenaire équin, psychomotricité facilitée par le cheval, bien-être et relation sont au programme.

Nous proposons également des ateliers parent-enfant. Des moments de complicité autour du cheval à deux, partage d'une passion de l'un ou de l'autre (ou commune!) comme des ateliers plus thérapeutiques se déroulent avec la présence toute bienveillante des chevaux, individuellement ou en troupeau.

Vous trouverez aussi des séances d'hippothérapie pour enfant porteur d'un handicap (pour les établissements, nous contacter)



## La bibliothèque

A l'asbl, nous avons une bibliothèque bien fournie sur l'éducation du cheval, la pratique de l'équitation, des récits de voyage à cheval, des magazines équestres, des romans, ...

Ces livres sont à emprunter gratuitement pour les membres de l'asbl et les élèves réguliers.

## Casquette, t-shirt, sweat

Une nouvelle commande en préparation:

- une casquette pour 12 € (comme photo)
- un sweat pour 25 € enfant et 30 € adulte, choix de taille et couleur
- un t-shirt pour 10 € enfant et 12 € adulte, choix de taille et couleur

Merci de passer commande avant le 15/10



## Nos propositions pour le trimestre : de septembre à décembre 2018

### Ecologie intérieure

Se relier à Soi pour se relier au monde

#### Atelier médié par les chevaux

Se relier à Soi par l'écoute du corps.

Se relier au vivant par le biais des chevaux et de la nature.

Améliorer son agilité émotionnelle pour harmoniser ses relations humaines.

Développer son écologie intérieure.

#### Au programme

Outils de lecture du corps : lire les sensations et émotions comme informations.

Outils pour identifier les émotions et faciliter le ressenti, l'expression, l'action en lien avec celles-ci.

Méditation : Ecouter la nature en soi et autour de soi.

Outils sensoriels (souffle, sensation, intuition) pour favoriser la reliance au vivant.

Outils relationnels pour favoriser des relations saines.



Inscription : 0495/220099  
info@lefilensoi.be

Horaires : vendredi tous les 15J

Tarif : 35 euros/atelier

Lieu : Asbl Bichat,  
rue de Enheit, 5590 Chevetogne.

## Une exploration ludique de nos corps en mouvements, dansant librement à la rencontre des chevaux

Une journée proposée et animée par Thérèse Coriou

Aller, pas à pas, rencontrer le troupeau, animé-e-s par notre curiosité de nous découvrir.

Danser l'instant, inspiré-e-s par les sons de la nature et la présence du troupeau.

Quelles seront alors nos perceptions et, sans doute, nos surprises liées à leur monde et au notre ? Depuis nos corps, le contact de nos corps, le réveil de nos sens, nous laisser toucher par cette exploration et ces rencontres.

Une journée pour jouer ensemble dans la prairie, explorer la qualité de nos présences, de nos mouvements et de nos sens,

pour nous offrir le temps de respirer, de nous détendre, de développer notre capacité d'attention et d'observer les chevaux,

pour nous laisser imprégner de l'instant, de la nature et ses sonorités et de la présence du troupeau en modifiant peu à peu nos habitudes perceptives,

Entrer dans le mouvement dansé, seul-e et en groupe, être inspiré-e par un cheval en particulier : aller à sa rencontre, ou le laisser venir, nous synchroniser, nous apprivoiser...

**Modalités pratiques** : Aucune expérience particulière n'est requise, Max: 6 participants, dès de 16 ans. Repas : Auberge Espagnole

**Le dimanche 23 septembre 2018 de 10h à 17h**

**Tarif** : 90 euros, 70 euros pour les inscriptions faites avant le 15 septembre

**Plus d'infos** = [coriou.therese@wanadoo.fr](mailto:coriou.therese@wanadoo.fr), 0497 07 05 72



## Pour les mamans avec leur enfant (de 6 mois à environ 12 ans) :

Atelier proposé par Bénédicte,  
hippOTHérapeute en formation



Pour chaque maman :) et pourquoi pas chaque papa ! qui veulent: - un moment hors du temps, de la course du quotidien.

- avoir un moment privilégié avec un de leurs enfants, avec l'aide des chevaux,
- partager leur passion du cheval avec leur enfant,
- améliorer leur relation avec leur enfant.

Pour maman ou papa et son petit, je propose des séances auprès des chevaux, dans le troupeau, parfois en prairie, parfois dans la piste, parfois avec tous les chevaux, parfois avec un seul, ou deux. Je vous proposerai jeux, massages, découvertes sensorielles, promenades,... Il n'est aucunement nécessaire de savoir monter à cheval dans l'approche que je vous propose.

La **durée** des séances sera fonction de la demande, de l'âge de l'enfant, de sa disponibilité aussi. A définir au début de notre collaboration.

**Prix** : 35 euros/heure **Jour** : mercredi apm ou samedi sur rdv

## Les balades

### Les Balades pour cavaliers

Une journée complète de 9h30 à 17h (pour cavaliers) :  
préparation des chevaux, départ à pied, pause à midi pour manger notre pic-nic (max 6 personnes)

Prix : de 35€ enfant, 65€ adulte et avec la carte de membre = 30€ enfant, 60€ adulte.

Dates : les 29/9 + 27/10 + 17/11 + 8/12



### Les Balades pour tous

Cavaliers ou non, enfants, ados, adultes, à pied, à cheval, en attelage ....

**Programme** : Prendre le temps de rencontrer les chevaux, se préparer pour un petite balade, à pied, à cheval ou en attelage. Se quitter

**Prix** : Pour  $\frac{1}{2}$  demi journée = 25€ enfant, 50€ adulte et avec la carte de membre = 20€ enfant, 40€ adulte. La journée complète = 30€ enfant, 60€ adulte et avec la carte de membre = 25€ enfant, 50€ adulte.

**Dates** : le sam 22/9 de 9h à 12h + sam 20/10 13h à 16h + sam 10/11 de 13h à 16h + sam 1/12 de 9h30 à 16h



Contact : Anne Kuypers, 0478/75 37 34, info@bichat.be, www.bichat.be  
N° de Compte BE63 0688 8992 4608

## Les cours collectifs

**Cours animés par Anne Kuypers** (diplômée en équitation éthologique par le Haras de la Cense et certifiée par l'Université de Paix en gestion positive des conflits en formation continue avec Sylvia Furrer (horsemanship) et la nouvelle équipe de l'asbl bichat.



La plupart des cours sont complet!!

**Il reste de la place :**

- Pour des **cours individuels/ collectifs le mercredi.**
- Pour un **cours collectifs pour adultes,**  
le mercredi de 16h30 à 18h30 (1X/ 15jours) et  
le vendredi de 10h à 12h (1X/ 15jours)
- Pour des **cours collectifs le samedi matin** pour enfants entre 8 et 11 ans (1X/ 15jours)

## DECOUVREZ LE CHEVAL AUTREMENT : Le dimanche 28 octobre 2018



(Une journée à la prairie,  
à la rencontre des chevaux)

**Quoi ?** Une journée pour vous permettre de découvrir le cheval, notre approche (Équitation relationnelle et authentique, Hippothérapie)

Aller à la rencontre du troupeau,  
Établir un contact avec un cheval en particulier,  
Visiter le logement non conventionnel de nos chevaux,  
Vous poser, prendre l'air, prendre le temps, vous balader, sentir, respirer,  
Comprendre la vie des chevaux, leur signaux, leur structure sociale,  
Passer un moment hors du temps, de la course du quotidien ou privilégié avec un de vos enfants ou au contraire seul, avec l'aide des chevaux,  
Voir le rapport que nous installons avec les chevaux par une petite démo d'équitation éthologique.

Mais aussi tester et découvrir les différentes approches que nous vous proposons chez Bichat asbl. Découvrir et tester tout ce que les chevaux peuvent vous apporter

Vous êtes les bienvenus, si vous êtes débutants, chevronnés, intéressés, passionnés, intrigués,  
Inscriptions vivement souhaitées pour le 23/04/18



**Qui ?** Pour les familles, les débutants, les cavaliers, les curieux, les voisins, enfants accompagnés bienvenus, ....

**Combien ?** 50 € /famille et 30€ pour personne seul

**Quand ?** le dimanche 28 octobre de 9h30 à 16h

**Où ?** à l' asbl bichat à 5590 Chevetogne, rue Grande, n°74

**Par qui ?** L'équipe de l'asbl Bichat

**Anne Kuypers**, (plus d'infos : [www.bichat.be/](http://www.bichat.be/)) Fondatrice de l' asbl bichat, diplômée en équitation éthologique, certifié par l' Université de Paix.

**Bénédicte Verbeek, Guénaëlle Culot, Thérèse Coriou, Justine Marnette**

Contact : Anne Kuypers, 0478/75 37 34, [info@bichat.be](mailto:info@bichat.be), [www.bichat.be](http://www.bichat.be)  
N° de Compte BE63 0688 8992 4608

# Prochain stage de « technique d'élevage »

## INITIATION AU PARAGE NATUREL

Avec Eric Geerdens,  
les "Va-nu-pieds"

Le dimanche 11 novembre  
2018 de 8h30 à 17h30

Apprenez à entretenir vous  
mêmes votre cheval pied  
nu.



### Objectifs du stage :

L'objectif de cette initiation n'est pas de faire de vous des parieurs professionnels. Cependant, beaucoup de propriétaires de chevaux souhaitent s'impliquer dans l'entretien des pieds de leur cheval. Il est impératif de comprendre le fonctionnement des pieds du cheval et ses besoins au quotidien.

Lors de cette journée de découverte du parage naturel nous aborderons :

- l'anatomie et la biomécanique du pied du cheval afin d'avoir un œil avisé sur son mouvement, son changement, son évolution
- le parage et les outils pour connaître les bons gestes afin :
  - . d'intervenir rapidement en cas de petits soucis (éclat, etc...)
  - . de réaliser l'entretien entre les visites du professionnel
- l'importance du contexte pour un parage efficace

Prix = 85 € pour les membres de l'asbl et 95 euros pour les extérieures. Repas et notes incluses

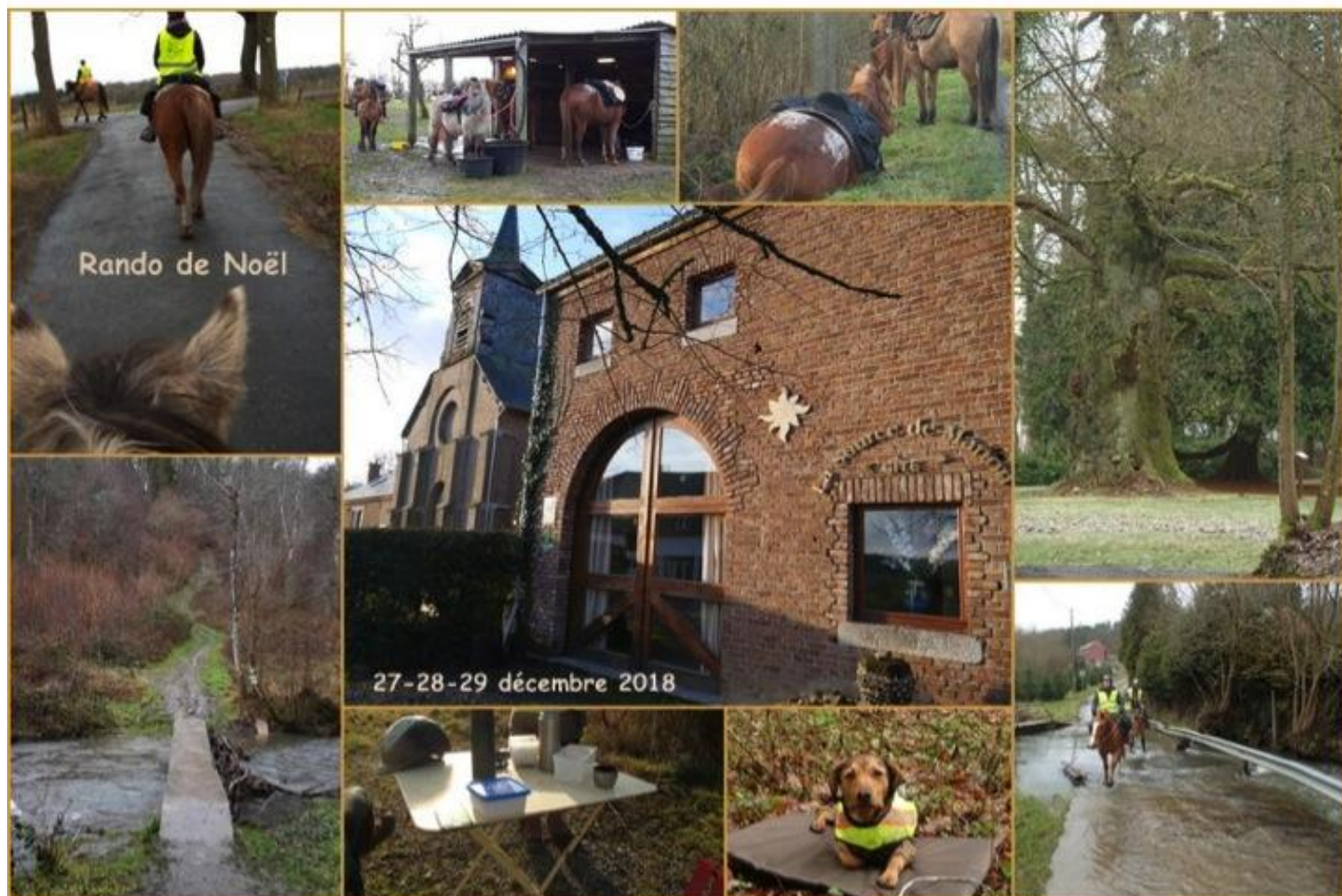
## Déjà prévus en 2019

Les samedi 9 & dimanche 10 mars 2019 = **Alternatives en Médecine Equine, Quel cheval? Quelle médecine?** par le docteur Eric Ancelet, Vétérinaire, psychothérapeute et créateur de la société Ohm Bioalternatives + a publié les livres : « Se nourrir... Etre nourri... Réflexions sur la diététique équine » et « Naître et grandir - Moments d'une vie équine ».

Les samedi 6 & dimanche 7 avril 2019 = **Santé Equine et gestion de pâture** : une approche permaculturelle du cheval et de son milieu par Jérémie Ancelet, Conseils en naturopathie pour les équidés et en gestion de pâture selon les principes de la permaculture + Ex-conseiller en alimentation et santé équine auprès de la société OHM Bioalternatives.



# Une randonnée à Noël



**Qui?** Pour cavaliers à l'aise aux trois allures, désireux de randonner avec l'esprit cher à Bichat (respect des humains comme des chevaux, écoute et non jugement, amusement, joie et non-compétition, entre autres).  
maximum 4 cavaliers.

**Où?** Partant de Chevetogne, nous allons au gîte de Manon pour explorer Ferage, Mesnil et les environs, retour vers Chevetogne le samedi.

**Quoi?** Une randonnée de 3 jours comprenant le logement en gîte, les repas et toute l'organisation pour les participants humains comme équins sont prévus.

Chevaux pieds nus et montés en licol, nous allons en respectant le rythme de chacun.

**Le jeudi 27,  
Vendredi 28  
et  
Samedi 29 décembre 2018**

**Combien?**

330 euros par cavalier et  
300 euros pour les ados  
-10% pour les membres

## Les ateliers Avatar 1

Des ateliers pour **Réveillez l'Avatar qui est en vous !**



**6 WE** réparti sur l'année:  
début de la formation en mai, groupe  
de 4 à 6 personnes

**Programme de la formation :**

- 1-Me situer
  - 2-Confiance et Respect
  - 3-Passager (sentir à cheval)
  - 4-Contrôle
  - 5-Communication
  - 6-Complicité & rando d'évaluation
- Prix :** 1.200 € et 1050 € pour les  
membres de l'asbl.

Comme dans le film « AVATAR » .  
Si vous ne l'avez pas vu, regardez  
le ! Et/ou voyez le dessin animé  
« DRAGON ».

C'est ce chemin que nous vous  
proposons de faire.



**Public :** être déjà cavalier.  
Avoir une relation régulière  
avec un cheval



Acquérir les compétences pour  
connecter le cheval à moi. Lire  
et comprendre son langage.  
«Parler» cheval ; doser mes  
demandes, acquérir du timing,  
faire des demandes crescendo,

...  
Gérer mes émotions. Etre un  
cavalier supportable pour le  
cheval. Développer mon  
intuition....



# Petit aperçu de nos stages d'été :

## Stage ado fin juin



## Stage Yakari



## Randonnée Nomade



## 3<sup>ème</sup> we Avatar



## Camp Geronimo

